

# *Infoblad* 2010

*Ljeppersklup*  
*Burgum*



## **Samenstelling bestuur:**

Voorzitter : Hans Helmholt  
tel. : 0511 465225  
e-mail : h.helmholt@upcmail.nl

Secretaris : Teake Scherjon  
tel. : 0511 464533  
e-mail : t\_scherjon@hotmail.com

Penningmeester : Gerrit Veenstra  
tel. : 0511 464254  
e-mail : g.veenstra@planet.nl

Lid : Hannes Scherjon  
tel. : 0511 472336  
e-mail : j\_man\_3@hotmail.com

Lid : Ger Dirks  
tel. : 0511 462007  
e-mail : g.dirks@chello.nl

Lid : vacature

Bankrelatie: Rabobank Bergum/Oostermeer  
Bankreknr. 3627.52.958

**Startdatum jeugdtraining: dinsdag, 11 mei**

**Startdatum 1e en 2e klas : 3 mei 2010**

Voor een overzicht van de trainingstijden en trainers wordt verwezen naar bladzijde 26



Beste sportvrienden,

Zoals ik in mijn nieuwjaarstoespraakje al verwoordde mogen we weer terugkijken op een geweldig seizoen. Maar liefst 64 dagtitels werden er in 2009 bijeen gesprongen door de ljeppers van Burgum. Grootgrutter was Albert Jan met maar liefst 20 dagtitels, op de voet gevolgd door Bart met 16 dagtitels. Jacob, Alwin, Hiske, Hannes, Henk, Alant en Anouk namen de rest voor hun rekening. Zelfs bij drie wedstrijden kwamen alle vier de kampioenen van de Ljeppersklup Burgum.

Ook Koning Bart en Koningin Hiske mochten we begroeten in onze arena op de tot een echte klassieker uitgegroeide wedstrijd rond het Keningsljeppen. Drie Fries kampioenen Albert Jan, Alwin en Bart en twee Nederlands kampioenen Albert Jan en Bart. En of dit alles al niet genoeg was ook nog eens de NFM-titel voor Hannes.

Met recht mogen we trots zijn en wil ik een groot compliment maken aan onze trainers Eelke en Bjinse die zich versterkt weten door de inmiddels gediplomeerde assistent-trainers Edde en Durk. Het eind is dus nog lang niet in zicht ook al roep en schrijf ik al jaren dat de prestaties niet meer te verbeteren zijn.

Met de belangeloze inzet van vele vrijwilligers en de financiële steun van sponsoren en donateurs hopen we weer op een even succesvol seizoen 2010.

Blij zijn wij ook met de geboortes van Gerrit Lamert, zoon van Ale en Hiltse; Silke, dochter van Egon en Aline en Lois Mirthe dochter van Jacob en Hannie op respectievelijk 17 augustus, 23 oktober en 19 december 2009.

Vele sportieve groeten toegewenst en tot ziens bij de wedstrijden, trainingen of andere 'plichtsplegingen' op onze prachtige accommodatie "De Jint".



Hans Helmholt, voorzitter.  
06-51785274  
h.helmholt@upcmail.nl



De broertjes Helmholt :  
de nr. 1 van het NK: Bart  
(links) en de nr. 2 van het  
NK : Thomas (boven)

Foto's : PBHolland.com













Ingaande 2007 is het mogelijk om donateur te worden van de Ljeppersklup Burgum.

De donateurs hebben recht op vrije toegang bij de wedstrijden, georganiseerd door de Ljeppersklup Burgum. Bij bijzondere wedstrijden hebben zij recht op een prominente zitplaats.

De kosten voor een donateurskaart bedragen :  
€ 15,= per persoon per jaar  
€ 25,= per gezin per jaar.

Aanvragen voor een donateurskaart zijn verkrijgbaar in de fierljepkantine.

Inmiddels hebben zich 11 personen/gezinnen opgegeven als donateur.





## Jaarverslag 2009

Afgelopen jaar is het bestuur enkele keren bij elkaar geweest om te vergaderen.

Aan de accommodatie hoefde afgelopen seizoen niet veel te gebeuren, hier en daar wat klein onderhoud. Er werd tijdens de wedstrijden nog wel eens geklaagd over de grindbakken, zodat deze voor het nieuwe seizoen nog eens goed los gemaakt moeten worden. Het voorzetstuk van de juniorenschans voldoet nog steeds niet. Hier wordt aan gewerkt, zodat dit voor het begin van de 1ste wedstrijd gebruikt kan worden

De trainers/ coaches werden afgelopen seizoen bijgestaan door Durk Scherjon en Edde Wolters, die beide het trainers diploma hebben gehaald.

De website van Burgum is vernieuwd door Henk Schievink en ziet er heel goed uit, er wordt geprobeerd om deze site zo actueel mogelijk te houden.

Wat de sportieve prestaties betreft deden wij als afdeling dit seizoen weer heel goed mee

Bij de senioren 21 x een dagtitel

Bij de junioren 26 x een dagtitel

Bij de dames 7 x een dagtitel

Bij de jongens 20 x een dagtitel

Deze dagtitels zijn incl

de Nederlands kampioenen Bart Helmholt en Albert Jan Venema

Fries kampioenen Bart Helmholt , Alwin Fonk en Albert Jan Venema

NFM kampioenen Hannes Scherjon, Alwin Fonk en Albert Jan Venema

bij de Fryslan Cub Bart Helmholt en Jacob Scherjon

Kening en Keningin Bart Helmholt en Hiske Galama



Ook zijn we weer de trotse vereniging van een ljepper met het Nederlands- en Fries record nl. Bart Helmholt met een afstand van 21.01 m gesprongen in Jaarsveld. In de 2e klas zijn door onze ljeppers ook de nodige prijzen bijeen gesprongen.

Verder was er de fierljepclinic i.s.m. de stichting Internationaal Dansfestival Burgum. Dansers uit binnen- en buitenland konden hun talenten tonen op dans en fierljepgebied. En wat bleek? Onder deze dansers zaten best wel een paar talentvolle ljeppers bij.

Begin 2010 werden we wederom uitgenodigd voor de jeugdsponsoractie van de Poiesz. Jelle v/d Veen heeft op een zaterdag met een aantal jeugdljeppers geprobeerd om zoveel mogelijk munten te verzamelen. Het totaal bedrag is :



Het seizoen werd afgesloten met een barbeque. Het nieuwe jaar zijn we begonnen met een Nieuwjaarsborrel in restaurant Klein Zwitserland. Hier werd aandacht besteed aan onze kampioenen en aan de gediplomeerde trainers.

Gezinsuitbreiding is er geweest bij Ale Hoekstra, Egon van Kammen en Jacob Scherjon. Ze ontvangen van het bestuur een attentie.



## Verlag ledenvergadering 22 april 2010

### 1. Opening:

Hans opent de vergadering om 20.00 uur en heet de aanwezige leden van harte welkom.

### 2. Mededelingen en ingekomen stukken:

Na de laatste bestuursvergadering zijn er een aantal stukken binnen gekomen n.l. Stichting horeca onderwijs, Sport Fryslan, vergunning voor het plaatsen van sandwichborden, het nieuwe fierljepmagazine, deze komt in plaats van de fierljeprant. Taeke heeft een exemplaar meegenomen.

Bjinse en een ploegje ljeppers komen later omdat ze eerst getraind hebben.

Er is weer grote belangstelling voor Kies voor hart en sport van High Five, we kunnen 50 schoolkinderen verwachten. Hans zal te zijner tijd een aantal ljeppers vragen om dit te begeleiden . De data zijn 1, 8 en 15 juni.

Van de Poiesz jeugdactie hebben we een cheque ontvangen van € 1097,=.

De agenda voor het nieuwe seizoen staat vermeld in Op'e Skans en komt ook in ons infoblad te staan.

Er is een 3e carbonpols aangeschaft voor de junioren groep.

Taeke en Piet kunnen tot 20.45 uur bij de vergadering aanwezig zijn. De agenda wordt hier om iets aangepast, punt 5 en 6 worden omgedraaid.

Het komende seizoen is er in september een NK voor de jeugd in Drylts.

We hebben een nieuwe website die er prachtig uit ziet, gemaakt door Henk Schievink. Zie [www.fierljepper.nl](http://www.fierljepper.nl)

### 3. Verslag ledenvergadering 4 februari 2009:

Het verslag was vermeld in het infoblad 2009. Er waren geen op of aanmerkingen.

### 4 .Jaarverslag 2009:

Taeke leest het jaarverslag voor, er zijn geen op of aanmerking op. Het verslag komt in ons infoblad.



## 6. Verslag penningmeester:

Gerrit heeft de financiën keurig op papier en doet hierbij verslag. Het saldo is nog negatief.

De verwachting is dat het met een paar jaar weer positief zal zijn. Het elektrische verbruik was afgelopen seizoen veel hoger, dit komt waarschijnlijk door de vrieskist voor het ijs.

De kascommissie doet verslag en verlenen Gerrit decharge.

De nieuwe kascommissie bestaat uit Jacob Scherjon en Johan Geerdink (Johan was aftredend maar zal nog voor een keer gevraagd worden).

Voordat de vergadering verder gaat, staan we stil bij het overlijden van Redmar Smedema.

Redmar is een poosje lid geweest van onze vereniging. Hans plaatst een foto van Redmar op de tafel en ontsteekt een kaars, waarna we een minuut stilte houden. Het is voor de familie Smedema een groot verlies en we wensen hun veel sterkte toe.

## 5. Bondsangelegenheden:

In de nieuwe Op'e Skans staat het verslag van de adviesraad vergaderingen, Hans bespreekt een aantal voorgenomen besluiten.

Elke afdeling organiseert met ingang van 2011 maximaal drie eerste en drie tweede klas wedstrijden. Dit betekent voor Burgum een gat in de begroting. Hans stelt daarom voor om een (speciale) wedstrijd te organiseren die los staat van het klassement. Op deze manier laat je de springers zelf de keus maken om tussen wel of geen rust week.

Bjinse vraagt zich af of je hierdoor het doel van de "rustweek" niet voorbij schiet. Hans stelt voor om deze wedstrijd alleen te organiseren als er goede suggesties zijn en doet bij deze een oproep aan de Ijeppers om met suggesties te komen.

De nieuwe richtlijnen voor de jeugdschans lijken Bjinse en Bart niet ideaal, ze vinden de verhoudingen eerder gevaarlijk en stellen daarom een richtlijn van : 6 meter waterbreedte, 1,5 meter waterdiepte en 1 meter verschil tussen schans - water.



Promotie degradatie: Er komt een nieuwe derde klas. Je kan dit jaar maximaal 1 klas degraderen. Met een lange blessure (met doktersverklaring) kun je dispensatie aanvragen, hierdoor kun je dan ook maar 1 klasse degraderen.

Tijdslimiet op de stoplichten: Er komt een tijdslimiet op de stoplichten, wat betekent dat er een timer terug telt van 30 naar 0 seconden als het licht op oranje staat. (waarschijnlijk volgend seizoen).

Er is een nieuwe tijdslimiet ingesteld. Het stoplicht gaat pas op groen als de Ijepper/coach de pols aan de schanzijde recht voor de schans heeft staan.

Verschil NR – FR - PR: Hans leest het voorgenomen besluit voor. Bjinse merkt hieruit op dat de verst gesprongen afstand telt en niet de nagemeten afstand. Hans zal achter deze fout aan.

Burgum moet bij 2e klas wedstrijden op de junioren en senioren-schans een voorzetstuk plaatsen.

Opruimen: In de 2e klas wordt dit jaar met een cluster model gewerkt. Hierdoor hoeven de Ijeppers uit It Heidenskip tijdens b.v. een wedstrijd in Grijpskerk niet nog langer te wachten om op te ruimen, maar kunnen direct naar huis.

## 7. Bestuurs aangelegenheden:

We hebben er een nieuw bestuurslid bij n.l. Ger Dirks, de vergadering ontvangt hem met applaus. Gerrit merkt hierbij op dat Ger dan niet in de kascommissie kan, zie punt 6.  
Er is nog een vacature.

## 8. Accommodatie:

De keuring van de accommodatie is zaterdag 24 april, Bart zal aanwezig zijn.  
Er is een nieuw dak op het stoelen berghok geplaatst.  
Er wordt op dit moment door Theun en Gerrit gewerkt aan een nieuw voorzetstuk op de juniorenschans.  
Hans zal Jouke Lefferts vragen om het water weer aan te sluiten



## 9. Lief en Leed:

De bedragen worden aangepast.

## 10. Training en coachen:

Bjinse geeft aan na dit seizoen te stoppen met training geven, hij wil wel actief blijven in de sport door b.v. te assisteren met het samenstellen van trainingsschema's e.d.

Egon wil de trainerscursus wel volgen.

Bart, Thomas, Piet Dilys en Allant hebben aangegeven de damesgroep op vrijdag niet meer te willen/kunnen trainen. De animo was nog maar klein, er zal bekeken worden of ze bij Johannes kunnen trainen.

De trainingen beginnen weer in mei, zie ons infoblad.  
De jeugdtrainingen beginnen na de mei vakantie.

## 11. Rondvraag:

Ger: Waarom wordt de contributie pas aan het eind van het seizoen geïnd. Gerrit geeft aan dat dan ook de bondsafdracht plaats vindt.

Jelle: Wie maakt de wedstrijd planning (ten aanzien van de vrijwilligers e.d.) Hans geeft aan dit in de volgende bestuursvergadering te willen doen.

Bjinse: Wie kan de 2e klimpaal opzetten? Dit wordt zaterdag gedaan.

Mvr Bergsma: Kunnen Siebe en Anja ook in dezelfde trainingsgroep i.v.m. het heen en weer gereis. Bjinse geeft aan dat dit wel kan, plaats ze dan het liefst in de eerste groep.

## 12. Sluiting:

Hans sluit de vergadering en wenst iedereen wel thuis.







### Lief en leed regeling t.b.v. leden Ljeppersklup Burgum

Huwelijk : € 50,=  
Geboorte : € 20,=  
Geboorte bij trainer: € 50,=  
Sterfgeval : Advertentie LC en afvaardiging bestuur naar begrafenis / crematie

Fries kampioenen :  
Senioren : € 75,=  
Junioren : € 50,=  
Jongens : € 40,=  
Dames : € 50,=

Nederlands kampioenen:  
Senioren : € 75,=  
Junioren : € 50,=  
Jongens : € 40,=  
Dames : € 50,=



rijlbe geoncepte 11 - 9251 la burgum - 0611-461234

*het meest  
compleet  
in mode*







**T**ijd gaat razendsnel voorbij,  
**H**et is zomaar weer maart, april, mei,  
**E**n dan is het weer het zomerseizoen  
**U**ren waarin weer veel valt te doen  
**N**ooit hoef je je te vervelen

**S** ochtends, 's middags en 's avonds de polsstokken delen.  
**C**lub Burgum gaat er weer voor de beste te zijn.  
**H**et zou niet lukken zonder Willie Wortel z'n brein.  
**E**r zouden geen carbonpolsen bestaan  
**R**euze uitvindingen heeft Wortel gedaan.  
**J**e zou 't trouwens bijna niet kunnen geloven  
**O**nze Willie is al láááng de veertig te boven  
**N**ee, ik maak niet een grapje !





**V**ijftig jaar is onze uitvinder al, snap je?

**I**s wel een mooie leeftijd

**J**e hebt Abraham gezien, dat is een feit.

**F**elicitaties bij deze en een dikke smak

**T**heun, je bent een kanjer in je vak

**I**s geweldig wat jij voor ons doet.

**G**eniale ideeën zitten je in je bloed.

**J**e bent dan nu al een ouwe vent,

**A**llemaal hopen we dat je er nog vele jaren bij bent

**A**an het eind van deze pagina

**R**est nog maar 1 ding te zeggen: doe het die man maar eens na



# FLB - indeling seizoen 2010

## 1E KLASSE

<u>Jongens 1e klasse</u>		<u>Overgangsklasse 1e klasse</u>		<u>A-klasse 1e klasse</u>	
95	Gregor Boelens	110	Sjoerd Hobma	141	Thomas Helmholt
63	Bartele Nicolai	105	Sjoerd v/d Berg	99	Piet Scherjon
76	Gerrit Dijkstra	101	Foppe Jan Jonker	117	Sjouke Koen
79	Jan Burghout	85	Daan de Vries	38	Egon van Kammen
39	Andries Jan van Maassen	140	Folkert Heida	58	Erwin v/d Heide
126	John Krist	6	Jacob v/d Velde	18	Jan Cornelis van Maassen
43	Haye Galama	16	Harmen Bokma	96	Niek Roorda
73	Thijs Hiemstra	14	Evert Bakker	5	Steven Jan Lefferts
<u>Dames 1e klasse</u>		<u>Junioren A 1e klasse</u>		<u>Topklasse</u>	
121	Anna Jet Leyenaar	2	Alwin Fonk	97	Bart Helmholt
122	Hiske Galama	7	Nard Brandsma	3	Hannes Scherjon
112	Anouk Greveling	89	Albert-Jan Venema	143	Thewis Hobma
90	Tessa Kramer	115	Bart Hiemstra	15	Oane Galama
30	Jildou Postma	77	Age Ellert v/d Velde	19	Ysbrand Galama
45	Janneke Noordmans	94	Edde Wolters	91	Rein v/d Wal
124	Grytsje Abma	26	Tjerk Demmer	81	Jacob Scherjon
83	Sybrich Vlas	20	Hans Ulco de Boer	4	Henk Schievink



# Belangrijke wijziging voor de ljeppers van de junioren en senioren 2e klasse

Vanwege het grote aantal ljeppers op de grote schans in de 2e klasse, dienen de ljeppers in deze categorieën zich voortaan AAN TE MELDEN voor de wedstrijden. Dit aanmelden gaat als volgt.

Vanaf 1 mei 2010 's morgens vanaf 08:00 uur kunnen ljeppers zich per mail inschrijven voor de wedstrijden waaraan ze in het 1<sup>e</sup> semester willen deelnemen. Dat kunnen alle wedstrijden zijn, maar ook een bepaald aantal. De mail kan worden gestuurd naar: [j.deinum@hetnet.nl](mailto:j.deinum@hetnet.nl).

Er kunnen in de 2<sup>e</sup> klasse maximaal 22 ljeppers per schans deelnemen aan de wedstrijden.

Voor de grote schans betekent dit maximaal 14 junioren en maximaal 8 senioren. Blijkt echter dat er zich geen 8 senioren hebben ingeschreven voor een wedstrijd dan wordt dit aangevuld met junioren.

Het WS houdt in de gaten wanneer dit maximum is bereikt. De ljeppers ontvangen per mail een lijst wie zich voor welke wedstrijd hebben ingeschreven. De ljeppers die te laat hebben ingeschreven komen op de wachtlijst, valt er een ljepper uit door ziekte of blessure dan kan er een ljepper vanaf de wachtlijst instromen. Ljeppers die zich te laat hebben ingeschreven en wel een zo volledig klassement willen opbouwen kunnen wel deelnemen aan de wedstrijden in de 3<sup>e</sup> klasse. De ljepper moet zich dan wel opgeven bij de afdeling die deze wedstrijd organiseert.

De jongens en dames op de kleine en middelste schans worden gewoon ingedeeld voor de wedstrijden net zoals anders, voor hen verandert er niets.

*(wijzigingen onder voorbehoud)*



## FLB - indeling seizoen 2010 2e klasse



<b>Jongens B 2e klasse</b>		<b>Jongens C 2e klasse</b>		<b>Junioren 2e klasse</b>	
72	Sytse Bokma	N	Drewes Schievink	118	Mathijs Kloppenburg
108	Tom Hoekstra	N	Bobby Zwaagman	87	Alard Beerda
147	Benny v/d Ploeg	34	Age Huider	102	Jelle Douwe de Vries
40	René Braaksma	80	Edwin Zwart	75	Dictus Hoeksma
35	Gjalt Veenstra	N	Jelke Wagenaar	59	Terry Gerlofsma
88	Tim Ebbing	N	Jitse Veenstra	84	Jorn de Vries
53	Tijpke v/d Veen	N	Auke Fokkema	50	Menno Devilee
46	Stephan v/d Molen	N	Jelle Zijlstra	137	Bas Tolboom
				106	Steven Hiemstra
<b>Dames B 2e klasse</b>		<b>Dames C 2e klasse</b>		130	Simon Zwart
100	Hilianne v/d Wal	128	Wietske v/d Boon	36	Tijbbe Jan van Assen
132	Symke Wolters	145	Marrit Hoekstra	98	Jacob Dorhout
12	Anneke Broersma	32	Geeske Bouma	138	Tim Roskam
111	Klaske Nauta	113	Iris Bethlehem	56	Jeffrey Kalsbeek
24	Johanna de Boer	146	Marje v/d Berg	65	Alwin Heida
70	Tineke Boomsma	13	Martha van Assen	116	Tristan Maher
44	Sylvia v/d Hoek	131	Alina Tilkema	93	Douwe Idzinga
114	Amber Bethlehem	104	Marieke Jelsma	134	Dirk Geerdink
109	Geeske Tjalma	51	Lolkje Abma	103	Edze Martijn Tjisma
1	Anje Bergsma	33	Nynke Veltman	31	Sybe Bergsma
127	Marieke Reinsma	N	Amarens Brinksma	61	Jesse v/d Zee
82	Idwerd v/d Meer			92	Sikke Jeeninga
				78	Floris Folkertsma





67	Edwin Dirks
48	Willem Hoeksma
107	Jaimé Ludema
136	Hilbert Steenbeek
17	Selwin Rozema
<b>Senioren 2e klasse</b>	
29	Reinder Steenbeek
68	Frederik Boersma
139	Klaas Lieuwes
28	Chaim La Roi
120	Jelte Hitzert
9	Pieter Coehoorn
11	Marcel Krist
27	Rudi Walta
49	Hendrik Steenbergen
37	Wim v/d Meer
52	Jos Beerda
42	Pieter Bult
47	Johnny C. Rijpma
22	Hugo Bosgraaf
60	Koen Bosgraaf
86	Gerlof Kooistra
8	Simme Schievink
74	Douwe Terpstra
23	Wybe Valkema

# sonac Burgum




## Ingredients for success

Sonac Burgum verwerkt slachtbijproducten tot nuttige en waardevolle grondstoffen voor pet-food, feed en non-foodindustrie.

**Sonac Burgum B.V.**  
 Damsingel 27 en 30  
 9262 NC Sumar  
 T 0511 467 300  
 F 0511 461 441  
[www.sonac.biz](http://www.sonac.biz)



## Trainingsprogramma seizoen 2010

### Maandag- en donderdagavond:

Trainers : Bjinse Wolters tel. 0511-464433  
Eelke Scherjon tel. 0511-472336  
bijgestaan door :

Edde Wolters en Durk Scherjon

18.15 tot 19.30 uur : **jongens en meisjes 2e klas**

19.30 tot 21.15 uur : **1e klas jongens, dames/  
senioren/junioren**

---

### Dinsdagavond

Trainers : Johannes de Hoop tel. 0511-469097  
Ale Hoekstra, tel. 0566-841222  
bijgestaan door Edwin v/d Veen

19.00 tot 20.15 uur : **beginnende jeugd**

---

**van der meer** reklame  
reklameborden • autobeleddering • gevelreklame

## WEDSTRIJDAGENDA 2010 – ROC Friese Poort competitie

1.	zaterdag 15 mei	Joure	14:30 uur 1 <sup>e</sup> kl	
1.	zaterdag 15 mei	Joure	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
2.	woensdag 19 mei	Buitenpost	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
2.	donderdag 20 mei	Buitenpost	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
3.	zaterdag 22 mei	Burgum	14:30 uur	2 <sup>e</sup> kl
3.	zaterdag 22 mei	Burgum	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
4.	dinsdag 25 mei	It Heidenskip	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
4.	woensdag 26 mei	It Heidenskip	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
5.	vrijdag 28 mei	Joure	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
5.	zaterdag 29 mei	Joure (Lege Wâlden Cup)	14:30 uur 1 <sup>e</sup> kl	
6.	vrijdag 4 juni	IJlst	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
6.	zaterdag 5 juni	IJlst	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
7.	woensdag 9 juni	Winsum	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
7.	donderdag 10 juni	Winsum	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
8.	vrijdag 11 juni	Joure	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
8.	zaterdag 12 juni	Joure	14:30 uur 1 <sup>e</sup> kl	
□□□ <b>promotie/degradatie</b> □□□				
9.	zaterdag 19 juni	Buitenpost	14:30 uur	2 <sup>e</sup> kl
9.	zaterdag 19 juni	Buitenpost	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	
10.	dinsdag 22 juni	Burgum	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
10.	woensdag 23 juni	Burgum	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl	





11.	vrijdag 25 juni	Grijpskerk	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
11.	zaterdag 26 juni	Grijpskerk	14:30 uur 2 <sup>e</sup> kl
12.	dinsdag 29 juni	It Heidenskip	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
12.	woensdag 30 juni	It Heidenskip	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
**.	zaterdag 3 juli	Vlist	14:00 uur Tweekamp
13.	dinsdag 6 juli	IJlst	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
13.	woensdag 7 juli	IJlst	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
14.	vrijdag 9 juli	Winsum	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
14.	zaterdag 10 juli	Winsum	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
15.	woensdag 14 juli	Grijpskerk	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
15.	donderdag 15 juli	Grijpskerk	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
16.	zaterdag 17 juli	Burgum	14:30 uur 2 <sup>e</sup> kl
16.	zaterdag 17 juli	Burgum (Keningsljeppen)	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <b>promotie/degradatie</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
17.	dinsdag 20 juli	Joure	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
17.	woensdag 21 juli	Joure	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
18.	zaterdag 24 juli	It Heidenskip	14:30 uur 2 <sup>e</sup> kl
18.	zaterdag 24 juli	It Heidenskip	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
19.	dinsdag 27 juli	IJlst	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
19.	woensdag 28 juli	IJlst	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
20.	donderdag 29 juli	Buitenpost	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
20.	vrijdag 30 juli	Buitenpost	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
**.	zaterdag 31 juli	It Heidenskip	10:00 uur NFM
21.	woensdag 4 augustus	Burgum	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
21.	donderdag 5 augustus	Burgum	19:00 uur 1 <sup>e</sup> kl
22.	vrijdag 6 augustus	Winsum	19:00 uur 2 <sup>e</sup> kl
**.	zaterdag 7 augustus	Linschoten (50 jaar PBH)	11:00 uur Jubileum

23.	dinsdag 10 augustus	IJlst	19:00 uur	2 <sup>e</sup> kl
23.	woensdag 11 augustus	IJlst	19:00 uur	1 <sup>e</sup> kl
22.	zaterdag 14 augustus	Winsum (FK)	13:30 uur	1 <sup>e</sup> kl
24.	dinsdag 17 augustus	It Heidenskip	18:30 uur	1 <sup>e</sup> kl
24.	woensdag 18 augustus	It Heidenskip	18:30 uur	2 <sup>e</sup> kl
**.	zaterdag 21 augustus	IJlst	18:30 uur	Fryslân Cup
25.	dinsdag 24 augustus	Grijpskerk	18:30 uur	2 <sup>e</sup> kl
25.	woensdag 25 augustus	Grijpskerk (Ello Sterenborg Bokaal)	18:30 uur	1 <sup>e</sup> kl
□□□ <b>promotie/degradatie</b> □□□				
**.	zaterdag 28 augustus	Buitenpost	14:00 uur	NK

reservedatum Tweekamp, moet de wedstrijd worden uitgesteld dan vervalt de wedstrijd in Winsum  
 reservedatum Fryske Kampioenscuppen, moet de wedstrijd worden uitgesteld dan vervalt de wedstrijd in IJlst

(wijzigingen onder voorbehoud)



(WEDSTRIJDAGENDA 2010 - ROC Friese Poort competitie

## JEUGDWEDSTRIJDEN

1.	zaterdag 15 mei	Joure	10:00 uur	jeugdwedstrijd
2.	dinsdag 18 mei	Buitenpost	19:00 uur	jeugdwedstrijd
3.	zaterdag 5 juni	IJlst	10:00 uur	jeugdwedstrijd
4.	dinsdag 8 juni	Burgum	19:00 uur	jeugdwedstrijd
5.	zaterdag 12 juni	Joure	10:00 uur	jeugdwedstrijd
6.	vrijdag 18 juni	It Heidenskip	19:00 uur	jeugdwedstrijd
7.	zaterdag 19 juni	Buitenpost	10:00 uur	jeugdwedstrijd
8.	zaterdag 26 juni	IJlst	10:00 uur	jeugdwedstrijd
9.	maandag 28 juni	Grijskerk	19:00 uur	jeugdwedstrijd
10.	vrijdag 2 juli	Burgum	19:00 uur	jeugdwedstrijd
11.	vrijdag 16 juli	Winsum	19:00 uur	jeugdwedstrijd
12.	maandag 9 augustus	Winsum	19:00 uur	jeugdwedstrijd
13.	vrijdag 20 augustus	It Heidenskip	18:30 uur	jeugdwedstrijd
14.	zaterdag 21 augustus	Grijskerk	10:00 uur	jeugdwedstrijd

bij de jeugdwedstrijden vindt ook maandelijks een promotie/degradatie plaats tegelijkertijd met 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> klasse

alleen jeugdlijepers C-schans mogen ook deelnemen aan wedstrijden in andere regio

*(wijzigingen onder voorbehoud)*





## **Afmelding wedstrijden**

Afmelden voor wedstrijden dient als volgt plaats te vinden :

- Tot uiterlijk 48 uur voor aanvang van de wedstrijd via e-mail : [j.deinum@hetnet.nl](mailto:j.deinum@hetnet.nl)
- Tot uiterlijk 1 uur voor het aanvangstijdstip van de wedstrijd op telefoonnummer : 06 - 15186943 door inspreken van de voicemail of het versturen van een sms. Vergeet daarbij niet je rugnummer te vermelden.

De Technische Commissie zal via het wedstrijdsecretariaat aan de afdeling doorgeven dat een ljepper is geschorst. De afdeling regelt e.e.a. vervolgens met de ljepper. De ljepper wordt geschorst voor de eerstvolgende wedstrijd.

Indien een wedstrijd ( i.v.m. bijvoorbeeld de weersomstandigheden of de toestand van de accommodatie ) niet doorgaat, dan zal op het moment van besluitvorming e.e.a. op de voicemail van de mobiele telefoon ( 06-15186943 ) worden ingesproken. Belanghebbers kunnen d.m.v. het bellen naar dit mobiele nummer informatie verkrijgen over het al dan niet doorgaan van een wedstrijd.



## Contributie 2010

Leden tot en met 15 jaar € 12,50  
Situatie aan het begin van het jaar is bepalend; wordt men in de loop van het jaar 16 jaar dan wordt nog € 12,50 contributie betaald.

Leden vanaf 16 jaar € 15,00

## Licentie FLB 2010

Leden t/m 15 jaar die deelnemen aan FLB-wedstrijden wordt een jaarlicentie van € 24,00 in rekening gebracht. Leden vanaf 16 jaar die deelnemen aan FLB-wedstrijden betalen voor de jaarlicentie € 36,00.

## kledingsponsor Ljeppersklup Burgum







**DE HOOP** Burgum  
INSTALLATIES (0511) 48 21 10

**DE VRIES**  
**BURGUM**  
■ Schilders ■ Decorette ■ Woningstofferings ■ Zonwering

Technisch Bedrijf  
**Tjeerdsma**  
Oentsjerk  
www.tjeerdsma bv.nl

**SCHERJON'S**  
**KLOMPENMAKERIJ**

**kraanverhuur**  
**KOR de BOER**  
Burgum



**BOUMA & SEPP BV**



Herman  
Beek

Auto  
rij-  
school

**DE BOER**

**TWEEWIELERS**

[www.deboertweewielers.nl](http://www.deboertweewielers.nl)

bouwbedrijf  
**siderius**

- nieuwbouw
- verbouw
- renovatie

tsjerkepaed 9  
earnewald  
telefoon  
0511 539 221



**BRINKSMA  
OPTIEK**



Schoolstraat 2a  
9251 EC Burgum  
Tel. (0511) 46 45 55

**JUWELIER  
KOOI**



de weg naar een goed adres:  
**SPORTPRIJZEN "FRIESLAND"**

0511 - 44 32 20 ZWAAGWESTEINDE

**B&B**



**VAN BREEDEN** *administrateurs*

**BERGUM**

**DRS** installatietechniek bv

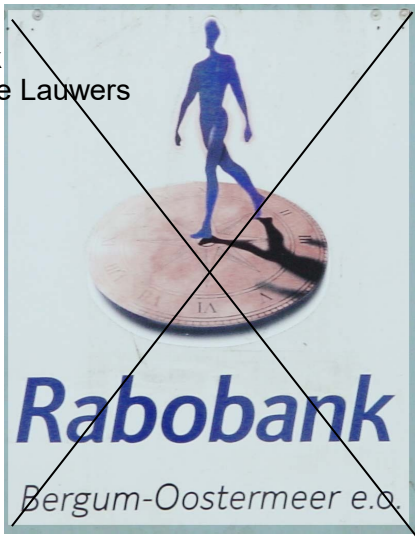




ZANTMAN

MAKELAARDIJ

Rabobank  
Burgum de Lauwers



noppert beton

